

2023/7/26~2023/7/31

	7月16日(日)	7月17日(月)	7月18日(火)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月21日(金)	7月22日(土)	7月23日(日)
10:30	close							
12:00								
13:30								
15:00								
17:00								
18:00								
19:30								
21:00								

	7月24日(月)	7月25日(火)	7月26日(水)	7月27日(木)	7月28日(金)	7月29日(土)	7月30日(日)	7月31日(月)
10:30	close	close	10:30~11:30 Basic		10:30~11:30 CONDITIONING	10:30~11:30 BURN BURN BURN!	10:30~11:30 Basic	close
12:00			12:30~13:30 FLOW		12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 CONDITIONING	12:30~13:30 FLOW	
13:30			14:30~15:30 FLOW		14:30~15:30 BURN BURN BURN!			
15:00			16:30~17:30 Basic		16:30~17:30 Basic			
17:00			18:00~19:00 CONDITIONING		18:00~19:00 FLOW	18:00~19:00 Basic		
18:00			20:30~21:30 Basic		20:30~21:30 Basic	20:30~21:30 BURN BURN BURN!		
19:30								
21:00								

・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。

・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

※時間外キャンセルが月2回以上で、翌月の予約可能回数が1回に制限されます。

2023/8/1~2023/8/16

	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)	8月7日(月)	8月8日(火)
10:30	10:30~11:30 CONDITIONING	10:30~11:30 BURN BURN BURN!	10:30~11:30 Basic	10:30~11:30 FLOW	10:30~11:30 Basic	10:30~11:30 Basic	close	10:30~11:30 FLOW
12:00	12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 CONDITIONING	12:30~13:30 FLOW	12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 CONDITIONING	12:30~13:30 CONDITIONING		12:30~13:30 Basic
13:30								
15:00					14:30~15:30 Basic	14:30~15:30 BURN BURN BURN!		
					16:30~17:30 FLOW	16:30~17:30 Basic		
17:00								
18:00	18:00~19:00 BURN BURN BURN!	18:00~19:00 FLOW	18:00~19:00 CONDITIONING	18:00~19:00 Basic				18:00~19:00 BURN BURN BURN!
19:30	20:30~21:30 FLOW	20:30~21:30 Basic	20:30~21:30 Basic	20:30~21:30 BURN BURN BURN!				20:30~21:30 Basic
21:00								

	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	
10:30	10:30~11:30 FLOW	10:30~11:30 BURN BURN BURN!	10:30~11:30 FLOW	10:30~11:30 Basic	close	close	close	10:30~11:30 CONDITIONING	
12:00	12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 FLOW	12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 BURN BURN BURN!				12:30~13:30 Basic	
13:30									
15:00				14:30~15:30 FLOW					
				16:30~17:30 Basic					
17:00									
18:00	18:00~19:00 BURN BURN BURN!	18:00~19:00 Basic							18:00~19:00 BURN BURN BURN!
19:30	20:30~21:30 CONDITIONING	20:30~21:30 CONDITIONING							20:30~21:30 FLOW
21:00									

2023/8/17~2023/8/31

	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)
10:30	10:30~11:30 BURN BURN BURN!	10:30~11:30 Basic	10:30~11:30 Basic	10:30~11:30 FLOW	close	10:30~11:30 Basic	10:30~11:30 FLOW	10:30~11:30 CONDITIONING
12:00	12:30~13:30 CONDITIONING	12:30~13:30 CONDITIONING	12:30~13:30 FLOW	12:30~13:30 Basic		12:30~13:30 BURN BURN BURN!	12:30~13:30 BURN BURN BURN!	12:30~13:30 Basic
13:30			14:30~15:30 BURN BURN BURN!	14:30~15:30 CONDITIONING				
15:00			16:30~17:30 Basic	16:30~17:30 FLOW				
17:00								
18:00	18:00~19:00 FLOW	18:00~19:00 Basic				18:00~19:00 Basic	18:00~19:00 Basic	18:00~19:00 BURN BURN BURN!
19:30	20:30~21:30 Basic	20:30~21:30 BURN BURN BURN!				20:30~21:30 CONDITIONING	20:30~21:30 FLOW	20:30~21:30 Basic
21:00								

	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)
10:30	10:30~11:30 FLOW	10:30~11:30 BURN BURN BURN!	10:30~11:30 Basic	close	10:30~11:30 Basic	10:30~11:30 CONDITIONING	
12:00	12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 Basic	12:30~13:30 BURN BURN BURN!		12:30~13:30 CONDITIONING	12:30~13:30 Basic	
13:30			14:30~15:30 FLOW		14:30~15:30 CONDITIONING		
15:00		16:30~17:30 Basic	16:30~17:30 Basic				
17:00							
18:00	18:00~19:00 FLOW				18:00~19:00 FLOW	18:00~19:00 Basic	18:00~19:00 BURN BURN BURN!
19:30	20:30~21:30 CONDITIONING				20:30~21:30 Basic	20:30~21:30 BURN BURN BURN!	20:30~21:30 Basic
21:00							